



Aikido Ikeda Dojo Zürich
 Hardturmstrasse 100
 8005 Zürich
 076 560 66 33
 www.aikido-ikeda.ch
 info@aikido-ikeda.ch

Stundenplan

Montag	12.00 – 13.15	Aikido	Wahid Sharaf, 5. Dan
	19.45 – 21.00	Aikido Basis*	Monika Stieger, 5. Dan
Dienstag	18.30 – 19.45	Aikido	Theres Uhr, 6. Dan
	20.00 – 21.15	Aikido Basis*	Cathrina Raschein, 3. Dan
Mittwoch	12.00 – 13.15	Aikido Basis*/Fortgeschrittene	Marcel Leemann, 4. Dan
	18.30 – 19.45	Aikido	Hansruedi Nef, 6. Dan
	20.00 – 21.15	Hojo ¹⁾	Claudia Schiess, 3. Dan
Freitag	12.00 – 13.15	Aikido	Milena Wayllany, 4. Dan/ Mathias Steiger, 3. Dan
	18.30 – 19.45	Aikido	Andi Schriber, 5. Dan
Samstag	9.30 – 10.45	Aikido	Andreas Weber, 4. Dan

*AIKIDO Basis-Trainings: Einstieg ist für AnfängerInnen und Interessierte jederzeit möglich

¹⁾ Training 2-wöchentlich, Daten siehe Homepage