

# Prüfungsprogramm 2.KYU

Angriff		Technik	Erläuterungen
<b>SUWARIWAZA</b>			
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo Omote/Ura	
	2	Sankyo Omote/Ura	
	3	Kotegaeshi	bis Osae
<b>TACHIWAZA</b>			
Shomenuchi Kiawase (Uke: Maeashi Irimi Shomenuchi)	4	Iriminage	Basis u. Variation (Theorie Kotegaeshi)
	5	Kotegaeshi	Basis und Variation (Theorie Iriminage)
	6	Sumiotoshi	Basis und Variation
	7	Ikkyogoshi	von Ikkyo Kuzushi
	8	Shihonage	bis Osae
	9	Ikkyo Ura	Taninzutori
Katatetori Aihanmi	10	Iriminage	} Tenkan Sabaki von Ikkyo Kuzushi } Renraku- henka- Waza
	11	Kotegaeshi	
	12	Nikyo Ura → Kotegaeshi	
	13	Sankyo	
Katatetori Gyakuhanmi	14	Sankyo	
Ryotetori	15	Kotegaeshi	} Ushiroashi Irimi Tenkan und Maeashi Irimi Tenkan
	16	Iriminage	
Katate Ryotetori	17	Kaitenotoshi	} Tanren, Basis und Variation
	18	Kotegaeshi	
	19	Iriminage	
Ushiro Ryotetori	20	Ikkyo	
	21	Nikyo	
	22	Shihonage	Karami Osae
Katatori Menuchi	23	Kotegaeshi	} 2 Formen, links und rechts
	24	Shihonage	
	25	Genkeikokyunage	
Chudantsuki	26	Hijikime Osae Omote/Ura	
	27	Iriminage	
Yokomenuchi	28	Udekimenage	} Ushiroashi Irimi Tenkan, Makiotoshi
	29	Kotegaeshi	
	30	Jiyuwaza	
Shomenuchi Kiawase	31	Ikkyo bis Yonkyo	1. Maeashi Irimi: Omote 2. Ushiroashi Irimi: Ura
Chudantsuki	32	Ikkyo bis Yonkyo	Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: nur Omote