

26. Stage in Praiano

Aikido und Hojo

27. September bis 2. Oktober 2010



Theres Uhr, 5. Dan
Lisa Heiz, 4. Dan
Claudia Schiess, 3. Dan

Aikido und Hojo – Bewegung und Ruhe – Sonne und Wind –
Meer und Wellen – von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang

Wir sind zu Gast an der wunderschönen Amalfiküste. Praiano ist ein altes Dorf mit Oliven-, Orangen- und Feigenbäumen, mit Oleander und Hibiskus, mit engen Gassen und steilen Steintreppen, mit den typischen Gerüchen, Geräuschen, dem Temperament und dem Charme Süditaliens.

PROGRAMM

- Treffpunkt Sonntag, 26. September 2010, 19 Uhr
Praiano, Ristorante La Praia (da Armandino)
- Praiano Montag, 27. September bis Samstag, 2. Oktober 2010
Am Vormittag: Hojo- und Aikidotraining.
Der Nachmittag steht zur freien Verfügung (Baden, Wandern, Ausflüge nach Pompeji, Capri, Positano, Amalfi).
- Mitnehmen - Hojo Bokken und Bokken
- Turnschuhe (das Hojotraining findet draussen statt)

KOSTEN

Stage in Praiano CHF 280.-

Die berechneten Kosten sind pauschal (Stage und Dojo).
Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung bei späterer Anreise oder vorzeitiger Abreise.

UNTERKUNFT IN PRAIANO

Gemietetes Haus 20 Euro pro Nacht p.P.
Platz für ca. 12 Leute (Reservation nach Eingangsdatum der Anmeldung), Betten vorhanden, Schlafsack mitnehmen

Hotels (bitte selber reservieren):

- Bellavista www.villabellavista.it 0039 089 874 054
- Il Pino www.hotelilpino.it 0039 089 874 389
- Le Sirene www.lesirene.com 0039 089 874 013
- Tourist office www.comune.praiano.sa.it

INFORMATIONEN

- Claudia Schiess 052 232 82 44 / claudia.schiess@swissonline.ch
- Bildergalerie www.aikido-dojo.ch

ANMELDUNG

Der Stage wird ab 12 TeilnehmerInnen durchgeführt.
Die Anmeldung ist so früh wie möglich, spätestens bis am 13.8.10 einzusenden (Adresse siehe unten).
Der Betrag von CHF 280.- für den Stage ist sofort nach Erhalt der Bestätigung zu bezahlen.
Die Kosten für die Übernachtungen im Hotel werden von jedem/ jeder direkt beglichen. Auch die Kosten für das gemietete Haus sind in Praiano in Euro zu bezahlen.
Bis zum 10.09.10 kann eine bereits erfolgte Anmeldung kostenfrei storniert werden. Bei Abmeldungen nach dem 10.09.10 sind die halben Stagegebühren zu bezahlen.

ANMELDEKARTON FÜR DEN STAGE IN PRAIANO 2007

Name..... Vorname.....

Adresse.....

E-mail.....

Tel.Nr..... Handy-Nr.....

Grad..... Unterkunft.....

Datum..... Unterschrift.....

Begleitpersonen

Namen.....

Vornamen.....

Unterkunft.....

Bemerkungen.....

.....

Senden an Claudia Schiess, Breitstrasse 54, 8400 Winterthur